


Управление образования администрации
Верещагинского муниципального района Пермского края
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО «ДЮСШ»

В.В. Мальцев

ПРОЕКТ
«Зимние виды спорта – в сельскую местность!»
(наименование проекта)

Авторы проекта:
педагог дополнительного
образования Дерендяев Валерий
Дмитриевич
педагог дополнительного
образования Козоногов Игорь
Анатольевич
методист Колчанова Ольга Сергеевна

г. Верещагино-2017

Обоснование актуальности проекта. Проблема

Тема формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения очень актуальна, а в наше время особенно, поскольку с каждым годом увеличивается количество обучающихся, имеющих проблемы со здоровьем. Немало детей имеют вредные для здоровья привычки, в том числе ведут малоподвижный образ жизни, много времени проводят за компьютером. В настоящее время в сельской местности отмечается ухудшение физического здоровья населения, увеличение количества людей злоупотребляющих алкоголем, курением, особенно в молодежной среде.

Сельские и городские условия жизнедеятельности существенно различаются своими социальными характеристиками. Ограниченность территорий, удаленность от города значительно снижают коммуникативные и информационные возможности в организации свободного времени сельских жителей - детей, подростков, молодежи. Эта проблема требует срочного решения. Ответ один – вести активный образ жизни, отказаться от вредных привычек. К сожалению, не каждый это понимает. Единственный выход - пропаганда здорового образа жизни. Систематическое проведение физкультурно-оздоровительной работы с детьми на спортивных занятиях дополнительного образования и дома даст желаемый результат, поможет овладеть навыками спортивных игр и обеспечит формирования позитивных установок по сохранению своего здоровья.

В рамках проекта, на территории школьного стадиона, планируется обустройство универсальной спортивной площадки, с заливкой катка в зимнее время, для занятий хоккейной секции; строительство тёплой раздевалки и искусственного склона для занимающихся.

Актуальность.

В настоящее время в д. Комары Верещагинского района недостаточны объемы физкультурно-оздоровительных услуг, отсутствуют спортивные сооружения для развития массовых видов спорта.

Актуальность данной темы заключается в привлечении сельских жителей к спортивно-оздоровительной работе, повышению роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактики вредных привычек.

По проекту универсальная площадка имеет асфальтовое покрытие, которое в зимний период будет трансформироваться в хоккейную коробку, доступно для всех желающих. В весенне-летний период данная площадка может быть использована в образовательном процессе для занятий баскетболом и других видов спорта в дополнительном образовании.

Каркас теплой раздевалки планируется создать из строительных материалов и утеплителя.

Для строительства искусственного склона необходим следующий пиломатериал: брус размером 150*150, доска обрезная диаметром 50.

В ходе реализации проекта планируется увеличение доли обучающихся и их родителей, вовлеченных в занятия физической культурой и спортом.

С появлением спортивной универсальной площадки в д. Комары, спорт станет более доступным для всех категорий граждан.

Новизна.

Новизна проекта в том, что универсальная площадка при дальнейшем пополнении дополнительным спортивным оборудованием (стойками для натягивания волейбольной сетки, футбольными воротами и др.) они станут самым излюбленным местом всех спортсменов сельского поселения. Здесь смогут заниматься как дети, так и взрослые. На этой спортивной площадке могут проходить сельские, районные и межрайонные соревнования и другие культурные мероприятия.

Цель проекта.

Увеличение доступных возможностей для занятий спортом в д. Комары, распространение Здорового Образа Жизни среди различных категорий жителей сельского поселения.

Задачи проекта.

1. Изучить потребности для занятий спортом в д. Комары среди детей, подростков, молодежи и взрослых через опрос.
2. Организовать взаимодействие между инициаторами проекта и социальными партнерами по плану реализации проекта.
3. Планирование и проведение спортивных мероприятий и праздников на универсальной спортивной площадке.

Содержание проекта.

Для реализации проекта был проведен опрос среди детей, подростков, молодежи и взрослых «Есть ли у Вас потребность для занятий спортом в шаговой доступности? Для каких видов спорта Вы бы хотели иметь спортивное сооружение в д. Комары?» В опросе приняли участие 60 человек разных возрастов и категорий. Опрос проводился в весенне-летний период на спортивных занятиях по дополнительному образованию, в детском саду и среди жителей д. Комары.

По результатам опроса было выяснено, что большая часть опрошенных говорит о необходимости обустройства спортивной площадки для занятий хоккеем, мини-футболом и другими игровыми видами спорта. А так же категория детей дошкольного и младшего школьного возраста выразила желание кататься на лыжах, тюбингах и ледянках. Инициативной группой было принято решение об обустройстве универсальной спортивной площадки в д. Комары.

Социальными партнерами проекта стали: педагоги дополнительного образования МАУ ДО «ДЮСШ», администрация МБОУ «Комаровская

СОШ», Администрация Нижне-Галинского сельского поселения, индивидуальные предприниматели.

План реализации проекта:

Подготовительный (июнь-июль 2017г.), включающий проведение опроса, анализ полученных данных, выявление проблем, разработка плана мероприятий. Создание организационных условий для реализации проекта.

Организационно-практический этап (август 2017 г. - апрель 2018г.) содержащий поиск партнеров, организация взаимодействия по реализации проекта.

Мероприятия по реализации проекта:

август 2017 г. – закупка материалов

август-декабрь 2017 г. – строительство теплой раздевалки, искусственного склона, установка лавочек.

декабрь 2017 г. – заливка катка, обустройство территории.

Февраль 2018 г. – торжественное открытие нового спортивного объекта в д. Комары, с освещением в СМИ. В рамках торжественного открытия состоится районный турнир по хоккею с мячом среди сельских поселений.

Январь 2018 – апрель 2018 – организация и проведение районных соревнований по хоккею с мячом, спартакиада Нижне-Галинского поселения, праздника «Масленица» и др.

Аналитический этап (Май 2018 г)

Анализ результатов проекта. Внутренняя и внешняя экспертиза. Корректировка проекта. Обобщение и трансляция опыта. Создание банка методических материалов.

План – график реализации проекта

№/п	Планируемые мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1 этап. Подготовительный (июнь-июль 2017.)			
1	Формирование рабочей группы из числа педагогов дополнительного образования, общественности и социальных партнёров (организаций и индивидуальных предпринимателей)	июнь 2017г.	педагоги дополнительного образования МАУ ДО «ДЮСШ», администрация МБОУ «Комаровская СОШ», Администрация Нижне-Галинского сельского поселения, ИП
2	Проведение опроса, анализ полученных данных	июнь 2017г.	Рабочая группа Козоногов И.А. Дерендяев В.Д. Колчанова О.С.
3	Разработка плана по реализации проекта	июль 2017г.	Рабочая группа

2 этап Организационно-практический этап (август 2017 г. - апрель 2018г.)			
	закупка материалов, заливка катка, нанесение разметки, обустройство территории, установка лавочек, торжественное открытие нового спортивного объекта с освещением в СМИ.	август 2017 г. - февраль 2018г.	Рабочая группа
2	Организация и проведение районных соревнований по хоккею с мячом, спартакиада Нижне-Галинского поселения, праздника «Масленица»	Январь 2018 – апрель 2018	Рабочая группа, учитель физкультуры МБОУ «Комаровская СОШ» Мазунин А.И., директор сельского ДК Крестьянинова Е.С.
3 этап. Аналитический этап (май 2018 г.)			
1	Анализ результатов проекта. Внутренняя и внешняя экспертиза. Корректировка проекта. Обобщение и трансляция опыта. Создание банка методических материалов.	май 2018	Рабочая группа

Состав участников проекта

Руководители проекта - педагоги дополнительного образования: Дерендяев В.Д., Козоногов И.А., методист Колчанова О.С.

Состав целевой группы – жители сельского поселения с 5 до 70 лет.

Ресурсы для реализации проекта: привлеченные и собственные средства – 40 тыс. руб., волонтерский труд.

Ожидаемые результаты реализации проекта

1. Увеличение количества людей, занимающихся спортом и ведущих здоровый образ жизни.
2. Шаговая доступность для занятий хоккеем, лыжами, мини-футболом и катанием на роликах.
3. Улучшение сельской среды – обустроенная спортивная площадка.
4. Спортивным сооружением будут пользоваться в основном жители д. Комары – это около 300 человек.

Оценка рисков реализации проекта: отсутствуют.