



АДМИНИСТРАЦИЯ  
ВЕРЕЩАГИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

30.08.2018

№ 630-п

**Об организации работы  
Центра тестирования  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов  
к труду и обороне» (ГТО) на  
территории Верещагинского  
муниципального района.**

В целях исполнения Указа Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», в соответствии Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации 21.12.2015 г. № 1219 «Об утверждении Порядка создания Центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов), Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и Положения о них», руководствуясь Уставом муниципального образования «Верещагинский муниципальный район Пермского края», администрация Верещагинского муниципального района ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Наделить полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Верещагинского муниципального района муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детская юношеская спортивная школа».

2. Утвердить прилагаемые:

2.1. состав организационного комитета по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального образования «Верещагинский муниципальный район Пермского края»;

2.2. положение о центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Верещагинского муниципального района;

2.2. порядок организации и проведения тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Верещагинского муниципального района;

2.4. перечень мест для сдачи нормативов ГТО и объектов, на которых осуществляется (проводится) тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Верещагинского муниципального района.

3. Рекомендовать ГБУЗ ПК «Верещагинская центральная районная больница» разработать схему проведения медицинского осмотра (обследования) желающих участвовать в тестировании по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, обеспечить медицинский осмотр и организовать медицинский контроль при проведении тестирования по видам испытаний в Центре тестирования и местах тестирования.

4. Постановление администрации Верещагинского муниципального района от 22 января 2016 №9 «Об организации работы Центра тестирования нормативов ГТО» признать утратившим силу.

5. Постановление вступает в силу с момента официального опубликования в районной газете «Заря».

6. Контроль исполнения постановления возложить на первого заместителя главы администрации муниципального района Нохрина Д.А.

Глава муниципального района -  
глава администрации Верещагинского  
муниципального района



С.В. Кондратьев

УТВЕРЖДЕН

постановлением администрации  
Верещагинского муниципального  
района  
от 30.08.2018 № 630-п

## СОСТАВ

организационного комитета по внедрению и реализации Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
на территории муниципального образования  
«Верещагинский муниципальный район Пермского края»

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Зона ответственности
1.	Нохрин Д.А.	Первый заместитель главы администрации муниципального района	Организация и проведение заседаний оргкомитета
2.	Политова Г.В.	Начальник отдела культуры, молодёжи и спорта	Общий контроль за внедрением и реализацией Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
3.	Мальцев В.В.	Директор МАУ ДО «ДЮСШ»	Организация работы центра тестирования по внедрению и реализации ВФСК «ГТО»
4.	Можаев А.А.	Ведущий специалист отдела культуры, молодёжи и спорта	Контроль за внедрением и реализацией Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
6.	Артемова О.В.	Начальник управления образования администрации Верещагинского муниципального района	Общий контроль за работой центра тестирования по внедрению и реализации ВФСК «ГТО»
7	Садовникова Е.М.	И.о главного врача ГБУЗ ПК «ВЦРБ»	Разработка, организация и контроль схемы проведения медицинского осмотра (обследования) желающих участвовать в тестировании ВФСК ГТО

8	Чуракова О.А.	Начальник отдела экономического развития администрации Верещагинского муниципального района	Общее руководство информационным обеспечением по внедрению и реализации ВФСК ГТО на предприятиях и организациях Верещагинского муниципального района
---	---------------	---	--

## УТВЕРЖДЕНО

постановлением администрации  
Верещагинского муниципального  
района  
от 30.08.2018 № 630-п

## ПОЛОЖЕНИЕ

о центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Верещагинского муниципального района

## 1. Общие положения

1.1. Положение о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в муниципальном образовании «Верещагинский муниципальный район Пермского края» (далее соответственно – Положение, Центр тестирования ВФСК ГТО), разработано в соответствии с пунктом 26 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

1.2. Положение устанавливает порядок организации и деятельности Центра тестирования ВФСК ГТО, который осуществляет тестирование общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

1.3. Центр тестирования ВФСК ГТО является структурным подразделением муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детская юношеская спортивная школа» (далее – МАУ ДО «ДЮСШ») и координационным органом, обеспечивающим взаимодействие между образовательными организациями, общественными объединениями и другими организациями муниципального образования «Верещагинский муниципальный район Пермского края» по вопросам, связанным с введением ВФСК ГТО, разрабатывающим и оформляющим необходимую документацию.

1.4. Непосредственное руководство Центром тестирования ВФСК ГТО осуществляет лицо, назначенное руководителем МАУДО «ДЮСШ», по согласованию с отделом культуры, молодежи и спорта Верещагинского

муниципального района, в соответствии с трудовым законодательством Российской Федерации.

## 2. Цели и задачи Центра тестирования

2.1. Основной целью деятельности Центра тестирования ВФСК ГТО является осуществление оценки выполнения гражданами государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (далее – государственные требования), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19.06.2017 № 542 (Зарегистрировано в Минюсте России 11 июля 2017 г. N 47375).

2.2. Задачами Центра тестирования ВФСК ГТО являются:

2.2.1. создание условий по оказанию консультационной и методической помощи населению муниципального образования «Верещагинский муниципальный район Пермского края» в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

2.2.2. организация и проведение тестирования населения по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в муниципальном образовании «Верещагинский муниципальный район Пермского края».

## 3. Деятельность Центра тестирования

3.1. Виды деятельности центра тестирования:

3.1.1. проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) и нормативов комплекса ВФСК ГТО;

3.1.2. создание условий и оказание консультационной и методической помощи населению, спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению государственных требований;

3.1.3. осуществление тестирования населения района по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности и оценке уровня знаний и умений жителей, в соответствии с приказом Министерства спорта России от 28 января 2016 г. N 54 (Зарегистрирован в Минюсте России 4 марта 2016 г. N 41328), (далее – Порядок организации и проведения тестирования);

3.1.4. ведение учета результатов тестирования участников, показанных в местах тестирования, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ВФСК ГТО, обеспечение передачи данных протоколов для обобщения в соответствии с требованиями порядка организации и проведения тестирования;

3.1.5. внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в автоматизированную информационную систему ВФСК ГТО;

3.1.6. Участие в организации повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО.

3.1.7. взаимодействие с органами местного самоуправления муниципального образования «Верещагинский муниципальный район Пермского края», предприятиями, общественными и иными организациями в вопросах внедрения ВФСК ГТО, проведения мероприятий ВФСК ГТО;

3.1.8. планирование, утверждение планов работы по организации мероприятий поэтапного внедрения и реализации ВФСК ГТО, на территории муниципального образования «Верещагинский муниципальный район Пермского края»;

3.1.9. организация и проведение официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО муниципального уровня;

3.1.10. подготовка и направление участников и сборных команд Верещагинского муниципального района на краевые, Всероссийские физкультурные мероприятия ВФСК ГТО;

3.1.11. Организация и проведение мероприятий комплекса ГТО, включенных в календарный план организации и проведения, официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий муниципального уровня городских, краевых и всероссийских физкультурных мероприятий;

3.1.12. ведение и представление текущей статистической отчетности по планируемым и проведенным мероприятиям поэтапного внедрения и реализации комплекса ГТО (ежемесячно, ежеквартально, за полугодие, за год) в отдел культуры, молодежи и спорта администрации Верещагинского муниципального района;

3.1.13. обеспечение судейства мероприятий по тестированию населения.

3.2. Для организации тестирования в отдаленных населенных пунктах организуется выездная комиссия Центра тестирования.

3.3. Тестирование организуется только в местах, соответствующих установленным требованиям к спортивным объектам, в том числе по безопасности эксплуатации.

### 3. Взаимодействие сторон

3.1. Центр тестирования ВФСК ГТО имеет право:

3.1.1. допускать участников тестирования и отказывать участникам в допуске к выполнению видов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО в соответствии с порядком организации и проведения тестирования и законодательства Российской Федерации;

3.1.2. запрашивать у участников тестирования и органов местного самоуправления муниципального образования «Верещагинский муниципальный

район Пермского края» и получать необходимую для его деятельности информацию;

3.1.3. вносить предложения по совершенствованию структуры и содержания государственных требований комплекса ВФСК ГТО;

3.1.4. привлекать волонтеров для организации процесса тестирования граждан.

3.2. Центр тестирования ВФСК ГТО обязан:

3.2.1. соблюдать требования Порядка организации и проведения тестирования, иных нормативно-правовых актов, регламентирующих проведение спортивных и физкультурных мероприятий;

3.2.2. обеспечивать условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования и других мероприятий в рамках комплекса ВФСК ГТО.

3.2.3. Осуществлять обработку персональных данных участников тестирования в соответствии с законодательством Российской Федерации в области персональных данных.

3.2.4. представлять отчет о работе центра тестирования ВФСК ГТО в отдел культуры, молодежи и спорта.

#### 4. Материально-техническое обеспечение

4.1. Материально-техническое обеспечение Центра тестирования ВФСК ГТО осуществляется за счет средств учредителя, собственных и иных средств, привлеченных в рамках законодательства Российской Федерации.

4.2. Центр осуществляет материально-техническое обеспечение участников тестирования, обеспечение спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения тестирования.



## УТВЕРЖДЕН

постановлением администрации  
Верещагинского муниципального  
района  
от 30.08.2018 № 630-п

## ПОРЯДОК

организации и проведения тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Верещагинского муниципального района.

## I. Общие положения

1. Порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - порядок) разработан в соответствии с частью 4 статьи 31.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2015, № 41, ст. 5628).

2. Порядок определяет последовательность мероприятий по организации и проведению тестирования населения по выполнению государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19.06.2017 № 542 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11 июля 2017 г. N 47375 (далее - государственные требования)).

3. Организация и проведение тестирования осуществляется для следующих групп населения:

- лица, обучающиеся в образовательных организациях (1 и 2 группа);
- лица, занятые в трудовой деятельности;
- лица, подлежащие призыву в Вооруженные силы Российской Федерации; неработающее население и пенсионеры.

4. Организация и проведение тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс) осуществляется Центром тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса (далее - центр тестирования), расположенном на территории Верещагинского муниципального района по адресу: г. Верещагино, ул. Парковая 12.

## II. Организация тестирования

4. Лицо, желающее пройти тестирование (далее - участник), регистрируется в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на Всероссийском портале комплекса по адресу [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (далее - портал).

5. При регистрации создается личный кабинет участника, в котором:

5.1. Указываются:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);
- пол;
- дата рождения;
- адрес места жительства;
- адрес электронной почты, мобильный телефон;
- информация об образовании и (или) трудоустройстве (место работы);
- спортивное звание (при наличии);
- почетное спортивное звание (при наличии);
- спортивный разряд с указанием вида спорта, но не ниже «второго юношеского спортивного разряда» (при наличии).

5.2. Загружается личная фотография в электронном виде в формате «jpeg» с соотношением сторон 3х4 на светлом фоне.

5.3. При регистрации на портале участник принимает условия пользовательского соглашения, представленного на портале, тем самым давая согласие на обработку персональных данных в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

6. Допускается регистрация участника при личном обращении в Центр тестирования. Регистрация в этом случае осуществляется при содействии сотрудника Центра тестирования в соответствии с пунктом 4 и подпунктами 5.1, 5.2 порядка при предъявлении документа удостоверяющего личность (для лиц, не достигших четырнадцати лет - свидетельства о рождении, либо его копии).

7. Регистрация завершается присвоением участнику уникального идентификационного номера (далее - УИН), состоящего из 11 цифр:

- первые 2 цифры - указывают на календарный год регистрации;
- вторые 2 цифры - цифровое обозначение субъекта Российской Федерации для определения места регистрации участника;
- следующие 7 цифр - порядковый номер участника.

8. После регистрации участник:

- выбирает центр тестирования из предложенного списка на портале;
- направляет в выбранный центр тестирования заявку на прохождение тестирования.

Допускается прием коллективных заявок, при выполнении условий, указанных в пунктах 4 и 5 порядка.

9. Центр тестирования принимает заявки и формирует единый список участников.

10. График проведения тестирования с указанием места тестирования, составляется центром тестирования и размещается на портале.

11. Условиями допуска участника к прохождению тестирования являются:

- наличие заявки на прохождение тестирования;
- правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации на портале;
- соответствие фотографии участника, загруженной при регистрации;
- предъявление документа, удостоверяющего личность (для лиц, не достигших четырнадцати лет - свидетельства о рождении, либо его копии);

- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в том числе и массовым спортом), спортивным соревнованиям (далее - медицинское заключение), выданного по результатам медицинского осмотра (обследования), проведенного в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (зарегистрирован Минюстом России 21 июня 2016 г. N 42578) (при направлении коллективной заявки от образовательной организации, реализующей образовательные программы начального общего образования, образовательные программы основного общего образования, образовательные программы среднего общего образования, в которой указана информация об отнесении обучающегося к основной медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с приказом Минздрава России от 10.08.2017 № 514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» (Зарегистрировано в Минюсте России 18 августа 2017 г. N 47855) медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов комплекса не требуется);

- согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования.

12. Участник не допускается к прохождению тестирования в следующих случаях:

- несоблюдения условий, указанных в пункте 11 порядка;
- ухудшения его физического состояния до начала тестирования.

13. Для прохождения участником очередного тестирования в заявке указываются только фамилия, имя, отчество (при наличии), УИН и выбранные для выполнения испытания (тесты).

14. В случае, если участник не выполнил нормативы комплекса, он имеет право пройти повторное тестирование, график которого определяется центром тестирования и размещается на портале в срок, определяемый центром тестирования, но не ранее чем через две недели со дня совершения первой

попытки выполнения нормативов и не более трех раз в отчетный период для соответствующего знака отличия.

15. Центр тестирования обеспечивает условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования.

### III. Проведение тестирования

16. Тестирование осуществляется по видам испытаний (тестов), позволяющим определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

17. В целях реализации участниками своих физических возможностей, тестирование по выполнению нормативов испытаний (тестов) проводится в последовательности, установленной пунктом 18 порядка.

Для подготовки к выполнению каждого испытания (теста) участники выполняют физические упражнения под руководством специалиста в области физической культуры и спорта или самостоятельно.

Проведение тестирования начинается с наименее энергозатратных испытаний (тестов), при этом участникам между выполнением нормативов испытаний (тестов) предоставляется время на отдых для восстановления функциональных возможностей организма.

18. Тестирование, позволяющее определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, осуществляется в следующей последовательности испытаний (тестов) для оценки:

- гибкости;
- координационных способностей;
- силы;
- скоростных возможностей;
- скоростно-силовых возможностей;
- прикладных навыков;
- выносливости.

19. Соблюдение участниками последовательности выполнения тестирования, техники выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса фиксируется спортивным судьей.

20. Результаты тестирования каждого участника заносятся спортивным судьей в протокол выполнения государственных требований по виду испытания (теста) (далее - протокол). Протокол подписывается спортивным судьей.

После тестирования по каждому испытанию (тесту) участникам сообщаются их результаты.

В протоколе указываются:

- номер и дата составления;
- наименование субъекта Российской Федерации, муниципального образования, в котором проводилось тестирование;
- дата проведения тестирования;
- фамилия, имя, отчество (при наличии) участника;
- УИН;

- дата рождения;
- пол;
- основное место учебы, работы (при наличии);
- степень структуры комплекса и возрастная группа;
- вид испытания (теста);
- результат выполнения испытания (теста);
- выполнение норматива комплекса;
- нагрудный номер участника (при наличии);
- спортивное звание (при наличии);
- почетное спортивное звание (при наличии);
- спортивный разряд с указанием вида спорта, но не ниже «второго юношеского спортивного разряда» (при наличии);
- подпись спортивного судьи.

21. Оценка выполнения участником нормативов испытаний (тестов) комплекса осуществляется по полученным результатам тестирования, при выполнении всех испытаний (тестов), предусмотренных государственными требованиями комплекса по соответствующим ступеням (возрастной группе) комплекса.

22. Присвоение участникам спортивных разрядов по спортивным дисциплинам видов спорта, включенным в комплекс, осуществляется в соответствии с требованиями Единой всероссийской спортивной классификации.

23. В целях сбора и учета данных, представления к награждению знаками отличия комплекса участников, выполнивших нормативы, центр тестирования вносит данные о выполнении нормативов в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса.

24. Согласно части 5 статьи 31.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» центр тестирования представляет участников, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса, к награждению знаком отличия комплекса.

25. Устанавливаются следующие отчетные периоды выполнения участниками нормативов испытаний (тестов) комплекса:

- для участников, обучающихся в образовательных организациях и входящих в возрастные группы, включенные с первой по шестую степень государственных требований комплекса

- с 1 января по 30 июня и с 1 июля по 31 декабря текущего года;

- для участников входящих в возрастные группы, включенные с шестой по одиннадцатую степень государственных требований комплекса

- с 1 января по 31 декабря текущего года.

УТВЕРЖДЕН  
постановлением администрации  
Верещагинского  
муниципального  
района  
от 30.08.2018 № 630-п

### ПЕРЕЧЕНЬ

мест тестирования для сдачи нормативов ГТО и объектов, на которых осуществляется (проводится) тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Верещагинского муниципального района

1. Центр тестирования муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детская юношеская спортивная школа» (МАУДО «ДЮСШ»), г. Верещагино, ул. Парковая, 12:

- стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5м, 10м (мишень №8), стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5м, 10м (мишень №8);
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- подтягивание из виса на низкой перекладине;
- сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье для наклонов, гимнастической скамейке, на полу;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- рывок гири 16 кг;
- метание теннисного мяча в цель (дистанция 6м);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);

2. Городской стадион МАУДО «ДЮСШ», г. Верещагино, ул. Энгельса, 116:

- бег на 30м, 60м, 100м; - бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м;
- метание мяча (150г), спортивных снарядов (500г и/или 700г); - прыжок в длину с разбега (см);
- челночный бег 3х10м;
- скандинавская ходьба на 2км, 3км, 4км. - бег на 30м, 60м, 100м.

3. Лыжная база МАУДО «ДЮСШ», г. Верещагино, ул. Парковая, 12:

- бег на лыжах и передвижение на лыжах 1км, 2км, 3км, 4км, 5км;
- смешанное передвижение по пересеченной местности на 1км, 1,5км, 2км, 3км;
- смешанное передвижение на 1км, 2км, 4км;

- кросс по пересеченной местности на 2 км, 3км,5км;
- туристский поход на 5км, 10км, 15км с проверкой туристских навыков.

4. Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1», г. Верещагино, ул. Ленина, д. 15, Межшкольный стадион:

- бег на 30м, 60м, 100м;
- бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м;
- челночный бег 3x10м;
- метание мяча (150г), спортивных снарядов (500г и/или 700г), теннисного мяча в цель (вес 57 г.);
- прыжок в длину с разбега (см.);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);

5. Муниципальные общеобразовательные учреждения Верещагинского муниципального района, имеющие спортивные залы, пришкольные стадионы, лыжные трассы.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575836

Владелец Мальцев Виталий Викторович

Действителен с 01.04.2021 по 01.04.2022