



Согласовано
Начальник отдела образования
Е.В. Мальцева
2021 года



Утверждено:
Директор МБУДО «ДЮСШ»
В.В. Мальцев
2021 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБУДО «ДЮСШ» на 2021-2022 учебный год
на 01 сентября 2021 года

№ п/п	Направленность/ название программы	I год обучения			II год обучения			III год обучения			IV год обучения		
		групп	часов	детей	групп	часов	детей	групп	часов	детей	групп	часов	детей
Общеобразовательные общеразвивающие программы													
1.	Физкультурно-спортивная												
1.1	Лыжные гонки	5	28	65	5	30	72	2	12	88	1	6	10
1.2	Спортивная (вольная) борьба	3	18	45	2	12	27	1	6	13			
1.3	Рукопашный бой	5	30	75	1	6	15	3	18	35			
1.4	Волейбол	5	30	75	7	42	114	2	12	28			
1.5	Баскетбол	4	24	60	5	30	83						
1.6	Мини-футбол	5	30	76	1	6	20	3	18	38			
1.7	Хоккей	4	24	60	2	12	20						
1.8	Аэробика	2	12	30	2	12	35	1	6	14	1	6	19
1.9	Пауэрлифтинг	1	6	15	2	12	29	2	12	27			
1.10	ОФП	2	12	30									
1.11	Настольный теннис				1	6	15	1	6	16			
1.12	Ступеньки здоровья (ЛФК)	1	2	10									
1.13	Кикбоксинг	4	24	60									
Всего:		41	240	601	28	168	430	15	90	204	2	12	29
2.	Туристско-краеведческая												
1	Спортивный туризм	2	12	30	2	12	27	1	6	12			
Всего:		2	12	30	2	12	27	1	6	12			
Всего по МБУДО «ДЮСШ»		43	252	631	30	180	457	16	96	216	2	12	29

Общеобразовательные предпрофессиональные программы

Направленность/ название программы	Базовый уровень									Углубленный уровень															
	БУ-1			БУ-2			БУ-3			БУ-4			БУ-5			УУ-1			УУ-2			УУ-3			
	гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет	
1.	Физкультурно-спортивная																								
1,1	Волейбол													1	10	15									
1,2	Лыжные гонки	1	8	13				1	8	11				2	20	24				1	12	6			
Всего по МБУДО «ДЮСШ»		1	8	13				1	8	11				3	30	39				1	12	6			

Программа Спортивной подготовки

Направленность/ название программы	Начальный этап									Тренировочный этап															
	1 год			2 год			3 год			1 год			2 год			3 год			4 год						
	гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет	
1.	Физкультурно-спортивная																								
	Спортивная борьба (вольная)	1	6	16	1	9	15	1	9	12				2	28	27				1	18	10			
	Волейбол	1	6	16							1	10	12												
	Баскетбол	1	6	27							1	10	12												
Всего по МБУДО «ДЮСШ»		3	18	59	1	9	15	1	9	12	2	20	24	2	28	27				1	18	10			

Программа Адаптивно-физической культуры

	Направленность/ название программы	1 год			2 год			3 год														
		гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет												
1	АФК				2	6	8															
Всего по МБУДО «ДЮСШ»					2	6	8															

Всего:

учебных групп – 91 (Общеобразовательная) + 6 (Предпрофессиональная)+10(Спортивная подготовка) +2(АФК)= 109

учебных часов - 540 (Общеобразовательная) + 58 (Предпрофессиональная)+102(Спортивная подготовка)+6(АФК) =706

обучаемых детей – 1333 (Общеобразовательная) +69 (Предпрофессиональная)+147(Спортивная подготовка) +8(АФК)= 1557

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575836

Владелец Мальцев Виталий Викторович

Действителен с 01.04.2021 по 01.04.2022