

Согласовано:

Начальник отдела образования

Е.В. Мальцева

2022 года

Утверждено:

Директор МБУДО «ДЮСШ»

В.В. Мальцев

2022 года

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУДО «ДЮСШ» на 2022-2023 учебный год  
на 01 сентября 2022 года**

№ п/п	Направленность/ название программы	I год обучения			II год обучения			III год обучения			IV год обучения			V год обучения		
		групп	часов	детей	групп	часов	детей	групп	часов	детей	групп	часов	детей	групп	часов	детей
<b>Общеобразовательные общеразвивающие программы</b>																
<b>1.</b>	<b>Физкультурно-спортивная</b>															
1.1	Лыжные гонки	4	24	60	2	12	22	5	30	53						
1.2	Спортивная (вольная) борьба	3	18	45	4	24	63	1	6	15						
1.3	Рукопашный бой	2	12	30	4	24	48	1	6	11	2	12	29	1	6	15
1.4	Волейбол	3	18	45	4	24	65	7	42	105	1	6	18			
1.5	Баскетбол	1	6	15	4	24	52	4	24	59						
1.6	Мини-футбол	1	6	15	3	18	45	1	6	10	2	12	26			
1.7	Хоккей	1	6	15	2	12	18	2	12	20						
1.8	Аэробика	2	12	30	1	6	19	1	6	14	1	6	12	1	6	16
1.9	Пауэрлифтинг	3	18	45	1	6	12	2	12	21						
1.10	Настольный теннис	1	6	15				1	6	11						
1.11	Ступеньки здоровья (ЛФК)	1	2	10												
<b>Всего:</b>		<b>22</b>	<b>128</b>	<b>325</b>	<b>25</b>	<b>150</b>	<b>344</b>	<b>25</b>	<b>150</b>	<b>319</b>	<b>6</b>	<b>36</b>	<b>85</b>			
<b>2.</b>	<b>Туристско-краеведческая</b>															
1	Спортивный туризм	4	24	50	2	12	28	2	12	28	1	6	12			
	<b>Всего:</b>	<b>4</b>	<b>24</b>	<b>50</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>28</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>28</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>12</b>			
<b>3</b>	<b>Краткосрочная</b>															
1	Если хочешь стать туристом	100	10	1500												
2	Основы самообороны	34	4	510												
<b>Всего:</b>		<b>134</b>	<b>14</b>	<b>2010</b>												
<b>ИТОГО по МБУДО «ДЮСШ»</b>		<b>160</b>	<b>166</b>	<b>2385</b>	<b>27</b>	<b>162</b>	<b>372</b>	<b>27</b>	<b>162</b>	<b>347</b>	<b>7</b>	<b>42</b>	<b>97</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>31</b>

Общеобразовательные предпрофессиональные программы																												
Направленность/ название программы	Базовый уровень																		Углубленный уровень									
	БУ-1			БУ-2			БУ-3			БУ-4			БУ-5			БУ-6			УУ-1			УУ-2						
	г	ча	де	г	ча	де	г	ча	де	г	ча	де	г	ча	де	г	ча	де	г	ча	де	г	ча	де	г	ча	дет	
1.	<b>Физкультурно-спортивная</b>																											
1.1	Лыжные гонки	1	8	13	1	8	9				1	8	9				2	20	19									
<b>Всего по МБУДО «ДЮСШ»</b>		<b>1</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>9</b>				<b>1</b>	<b>8</b>	<b>9</b>				<b>2</b>	<b>20</b>	<b>19</b>									

Программа Адаптивно-физической культуры																												
	Название программы	1 год			2 год			3 год																				
		гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет																		
1	АФК	2	6	9				2	6	7																		
<b>Всего по МБУДО «ДЮСШ»</b>		<b>2</b>	<b>6</b>	<b>9</b>				<b>2</b>	<b>6</b>	<b>7</b>																		

Программа Спортивной подготовки																												
Направленность/ название программы	Начальный этап															Тренировочный этап												
	1 год			2 год			3 год			1 год			2 год			3 год			4 год									
	гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет	гр	час	дет	
1.	<b>Физкультурно-спортивная</b>																											
	Спортивная борьба (вольная)				1	9	16	2	18	25	1	12	12				1	12	17	1	18	10						
	Волейбол	1	6	15	1	8	27				1	10	12	1	10	12												
	Баскетбол				1	8	16							1	10	12												
<b>Всего по МБУДО «ДЮСШ»</b>		<b>1</b>	<b>6</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>25</b>	<b>59</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	<b>2</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>1</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>1</b>	<b>18</b>	<b>10</b>						

**Всего:**

учебных групп – 223 (Общеобразовательная) + 5 (Предпрофессиональная)+12(Спортивная подготовка) +4(АФК)= 244

учебных часов - 544 (Общеобразовательная) + 44 (Предпрофессиональная)+121(Спортивная подготовка)+12(АФК) =721

обучаемых детей – 3232 (Общеобразовательная) +50 (Предпрофессиональная)+174 (Спортивная подготовка) +16 (АФК)= 3472

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 226532536287478012381166593962040472429943184016

Владелец Мальцев Виталий Викторович

Действителен с 25.08.2022 по 25.08.2023