|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТОПедагогическим советомМБУДО «ДЮСШ» (Протокол от «06» сентября 2023 г. № 1) | УТВЕРЖДЕНОприказом МБУДО «ДЮСШ»от «11» сентября 2023 г. № 228 |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»**

# Общие положения

* 1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

Уставом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа».

* 1. Положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Верещагинского городского округа (далее - Учреждение).
	2. Под отношениями в настоящем Положении понимается совокупность общественных отношений по реализации права граждан на образование, целью которых является освоение обучающимися содержания образовательных программ.
	3. Участники образовательных отношений - Учреждение, обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся, педагогические работники и их представители.

# Режим занятий обучающихся во время организации образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности регламентируется дополнительными образовательными программами Учреждения (дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки), годовым учебным планом, расписанием учебных занятий.

2.2. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы для детей по видам спорта предназначены для подготовки обучающихся на спортивно-оздоровительном этапе. Период учебного года в Учреждении с 01 сентября по 31 мая.

2.2.1. Объем и сроки освоения программы:

Продолжительность одного занятия не должна превышать 2-х часов.

Недельный режим учебно-тренировочной работы составляет 6 часа, годовой объем – 216 часов.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с учебным планом, рассчитанным на 36 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы

2.2.2. Форма обучения - очная.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия; участие в физкультурных и спортивных мероприятиях, матчевых встречах; медико-восстановительные мероприятия; контрольные испытания для зачисления на этап начальной подготовки.

2.2.3. Особенностями организации образовательного процесса являются:

занятия проводятся в соответствии с учебным планом;

ориентирован на индивидуально-личностный подход к каждому обучающемуся;

основной формой занятий являются групповые занятия;

занятия могут проходить в разновозрастных группах.

2.3. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки предназначены для подготовки обучающихся на этапе начальной подготовки, учебно-тренировочном этапе и этапе совершенствование спортивного мастерства.

2.3.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год. Период учебного года в Учреждении с 01 января по 31 декабря.

2.3.2. Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

2.3.3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия; самостоятельная подготовка; участие в физкультурных и спортивных мероприятиях, соревнованиях; учебно-тренировочные мероприятия; инструкторская и судейская практика; медико-восстановительные мероприятия; промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

2.3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.3.5. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки представлены в программах по видам спорта.

2.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения.

2.5. Занятия обучающихся в Учреждении проводятся ежедневно, включая субботу и воскресенье.

Начало занятий должно быть не ранее 8.00, а их окончание – не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 14 - 17 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6. Спортивно-массовая работа организуется в соответствии с утверждённым календарным планом физкультурных и спортивно-массовых мероприятий, в том числе в каникулярное время, выходные и праздничные дни.

2.7. Проведение экскурсий, походов, выездов организованных групп обучающихся на спортивно-массовые и иные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

# 3. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

3.1. В период каникул в Учреждении с целью оздоровления обучающихся, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости может организовываться лагеря дневного пребывания, загородные оздоровительные лагеря, досуговая деятельность и спортивно-массовые мероприятия. Организация досуговой деятельности, соревнований, спортивно-массовых и иных мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения и нормативными документами, определяющими порядок проведения указанных мероприятий.

3.2. Для обучающихся в каникулярный период могут организовываться учебно-тренировочные мероприятия (до 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год).

# 4. Заключительные положения

# Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принимается на заседании Педагогического совета Учреждения и утверждается (вводится в действие) распорядительным актом руководителя Учреждения (приказом).

# Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

# Положение о режиме занятий обучающихся принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном в пункте 4.1. настоящего Положения.

# После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.